

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



سه قدم تا انتخاب
(ملاک ها و معیارهای انتخاب همسر)

فاطمه زهرا موسوی

مشاور خانواده و ازدواج

پیامبر اکرم (ص)

در اسلام هیچ بنایی ساخته نشد،

که نزد خدای عزوجل محبوبتر و ارجمندتر از ازدواج باشد.

بحار الانوار ج ۱۰۳ / ص ۲۲۲



ضرورت بحث ازدواج
بهنگام و آگاهانه و آسان
(پایدار و رضایتبخش)

کاهش برخی آسیب های مجردی
نرخ بالای طلاق
سردی رابطه و طلاق های عاطفی
آسیب های طلاق برای زوجین و فرزندان و خانواده ها
تلاش برای نیل به هدف ازدواج
حفظ پیمان محکم





معنا و اهداف ازدواج:

پیوندی مقدس و قراردادی بین دو انسان از جنس مقابل

قبل از بستن این قرارداد محکم باید اول قرارداد را دقیق شناخت
باید پیش نیازهایی را گذرانند و به بلوغ رسید



شروط یک ازدواج و رابطه خوب

- شرط اول: آمادگی داشتن
- شرط دوم: انتخاب صحیح
- شرط سوم: رابطه مناسب





آمادگی
قبل از ازدواج

نشانه هایی از عدم آمادگی افراد برای ازدواج

- خودشان را دوست ندارند
- خودخواهند و از خیرخواهی لذتی نمی برند یا زیادی از خودگذشته تحت فشارند
- از مشکلات روانی رنج می برند
- بی برنامه و بی هدف و سردرگم هستند
- بیشتر درگیر مراسم عروسی هستند تا اصل ازدواج
- اعتماد کننده نیستند
- صحبت راجع به مسائل حیاتی و ارزشی را بلد نیستند
- صلح و سازش کردن را بلد نیستند و انعطاف پذیر نیستند
- حل مسئله را نیاموخته اند
- با والدین و خانواده و یا دوستان بدخلق هستند
- مدام در محیطهای مجازی وقت صرف می کنند




مهارت‌های زندگی یا Life Skills

به زبان ساده مهارت‌هایی هستند که به زندگی بهتر کمک کنند. سازمان بهداشت جهانی مهارت‌های زندگی را به این شکل تعریف کرده است که «مهارت‌های زندگی مجموعه مهارت‌های روانی-اجتماعی هستند که به ما کمک می‌کنند به شکلی سازنده با نیازها و چالش‌های زندگی روزمره روبه‌رو شویم و بهتر با آن‌ها کنار بیاییم.»






ابعاد خودشناسی

- اعتقادی و مذهبی
 - اخلاقی
 - عاطفی
 - آراستگی ظاهری و پوشش و زیبایی و..
 - اوقات فراغت و سرگرمی ها
 - سلیقه ها و علایق
 - فرهنگی و اجتماعی و ورزشی
 - خانواده
 - اقتصادی و شغلی
 - سیاسی
 - تحصیلی و هوش
 - خصوصیت‌های شخصیتی
- 



نمونه سئوالات اختصاصی اعتقادی مذهبی

- خدا در زندگی من چه جایگاهی دارد؟
 - تعریف شما از یک انسان مؤمن؟
 - خط قرمزهای اعتقادی و مذهبی من؟
 - حدود تقیدات من؟
 - موجه تقلید برای مسائل شرعی؟
 - پوشش و آرایش خانم و حد پوشش آقا و تراشیدن محاسن
 - واجبات دینی و محرمات و مستحبات؟
 - قران و زیارت و توسل به ائمه و شرکت در مراسم مذهبی؟
 - محیط های مجازی و فیلم و ماهواره
 - ارتباط با نامحرم
 - حدود ارتباط با محارم
 - رقص، مصرف مسکر، بازی ها و...
- 

آمادگی های ازدواج

• روانی - شخصیتی:

- مسئولیت پذیری
- عزت نفس
- قدرت عفو و گذشت
- انعطاف پذیری
- قدرت نه گفتن
- حل مسئله
- واقع بینی و مثبت نگری
- انتقادپذیری
- تعهد و وفاداری
- ثبات هیجانی
- و.....

• عاطفی - اجتماعی:

- امیدواری و نشاط
- مدیریت خشم
- استقلال
- مهرورزی
- همدلی
- گوش کردن فعال
- پذیرش خطا
- مدیریت استرس
- و....

• اجرایی و اقتصادی:

- هدفمند بودن
- برنامه ریزی
- عقل معاش
- اهل پس انداز
- قناعت
- استقلال مالی
- و....



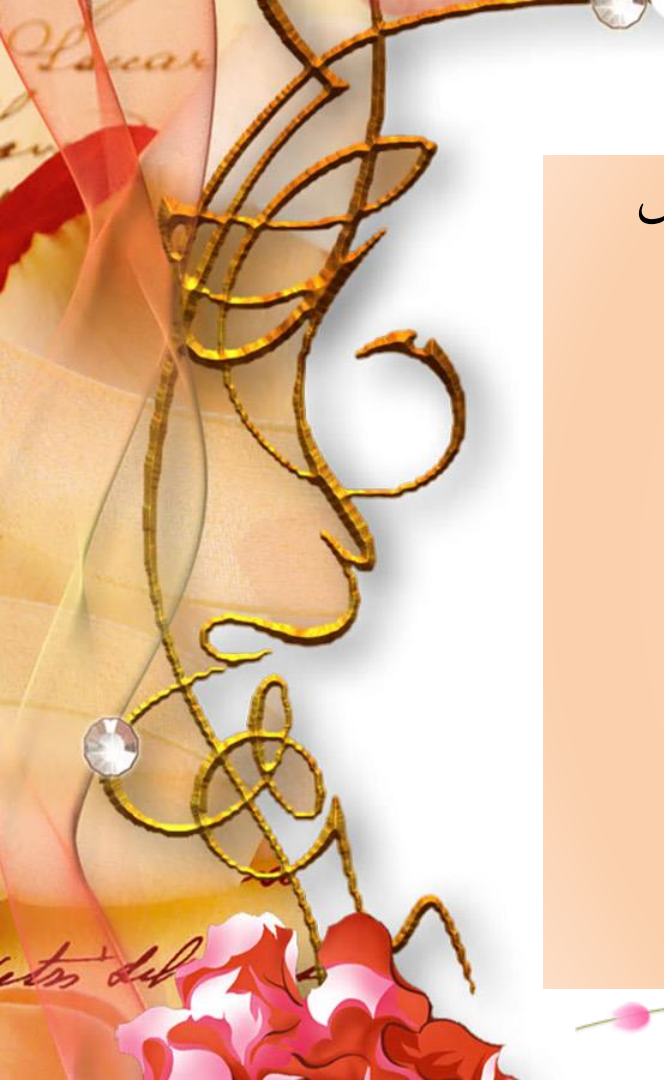
بلوغ های لازم ازدواج

- بلوغ جسمانی
- جنسی
- عقلی فکری
- عاطفی روانی
- اقتصادی
- اجتماعی
- فرهنگی
- اخلاقی



بلوغ عقلانی

- تفکر نقاد و سنجیده عمل کردن و قدرت تجزیه و تحلیل مسائل
- رفتار صحیح اجتماعی داشتن
- رعایت حد و مرزها
- تمصیم گیری صحیح
- استقلال
- مشورت کردن و شنیدن نظرات دیگران
- مشخص بودن برنامه و اهداف
- توقعات واقع بینانه
- پذیرش تغییر



بلوغ اقتصادی

- **پسر** توانمندی بالقوه اقتصادی داشته باشد و قسمتی از آن به فعلیت رسیده باشد و خیلی متکی به والدین و اموال آنان نباشد.
- تجربه کسب درآمد و استقلال در هزینه کردن و برنامه ریزی برای درآمد و عقل معاش را داشته باشد و سربازی و تحصیل را بهانه برای کار نکردن نکند.
- با پس انداز و مخارج و هزینه و سرمایه و درآمد آشنا باشد و برای آینده خود برنامه و طرح اقتصادی داشته باشد.
- رفاه همسر و خانواده برایش اهمیت داشته باشد.
- **دختر** مدیریت دخل و خرج و مدیریت و برنامه ریزی را بلد باشد و با قناعت و صرفه جویی آشنا باشد.





بلوغ عاطفی

- دوری از احساسات کودکانه و منطقی رفتار کردن
- زود عصبانی نشدن و کنترل خشم و اعتدال داشتن در غم و شادی
- تفکر و بینش مثبت داشتن
- همدلی کردن و درک دیگری
- گذشت و صبوری و عفو
- انعطاف پذیری نسبت به خواسته های خود، خانواده و دوستان
- سازگاری با دیگران
- ابراز احساسات افراطی نداشتن





بلوغ جسمی و جنسی

- سلامت جسم
- توجه به سلامتی و بهداشت
- اطلاعات راجع به دنیای جنس مقابل و نیازهای همسر و پذیرش نقش ها
- اطلاعات راجع به فرایند جنسی سالم
- واقع بینی و تمایلات طبیعی و دوری از خیال پردازی و فانتزیهای رویایی





بلوغ اجتماعی

- مسئولیت پذیری و نقش پذیری در خانواده خود و همسر
- توانایی صحبت در حضور دیگران
- نوع دوستی و جمع گرایی و خیرخواهی (نیاز به تامین نیاز و همراهی با دیگران)
- احترام به حقوق و نظرات دیگران
- معاشرت و تعامل با دیگران و مهمانی رفتن و مهمانی برگزار کردن






بلوغ فرهنگی

- شناخت فرهنگ خانواده و اجتماع خود و تجزیه و تحلیل و مطابقت با شرع و عرف و عقل سلیم
- قدرت تشخیص درست از غلط و تعصب نداشتن به آداب و رسوم خاصی
- دوری کردن از صفات اخلاقی منفی مثل بدزبانی و کج خلقی و کینه توزی و بی ادبی و بی انضباطی و...
- تقویت صفات مثبت مثل حق پذیری و حسن ظن و...





ملاک ها و سنجش معیارها

- همسر خوب؟
 - قبل از ملاک ها باید هر فردی هدف از ازدواج و چیستی و فلسفه ازدواج را بداند تا بر اساس آن ملاک ها را در نظر بگیرد و به مقصود نزدیک شود
 - شخصی و فردی از خود سؤال پرسید تا انگیزه خود را بیابید (تفریح، آزادی، اقتصادی، مرشد و استاد سیروسلوک، همکار و..)
 - قران فلسفه ازدواج را "لتسکنوا الیها" مطرح کرده است پس همه خصوصیات روحی و فکری و اخلاقی و... را از این دریچه بسنجید.
 - اصلی ترین مؤلفه ایجاد آرامش، اصل همتایی و کفویت است.
 - اصلی ترین مسأله در کفویت ایمان است.
- 

تناسب شخصیتی مناسب برای ازدواج


- ایمان
- خودآگاهی
- صداقت
- اعتماد به نفس
- رشد و استقلال هویت
- حسن خلق
- مسئولیت پذیری
- هدفمندی
- خوشبینی
- صبوری
- هوشمندی
- انعطاف پذیری
- احساس رضایت از زندگی
- اعتمادپذیری
- گذشت
- دلسوزی
- اجتماعی
- شاد و بشاش بودن



تناسب فکری

- تفکر سنجیده
- دوراندیشی
- نکتہ سنجی
- قدرت تشخیص مناسب
- سرعت پردازش
- توان حل مسأله
- عدم تعصب و پیشداوری
- مثبت اندیشی
- احترام به نظرات دیگران
- انعطاف پذیری
- توان تصمیم گیری






• ملاک ها را بنویسید

• صفر و صدی نباشید و معیارها را در طیف قرار بدهید

• توافق / تفاهم / اختلاف

• کفو بودن به معنای مثل و شبیه بودن نیست و متناسب بودن است که ممکن است گاهی هم جهت نباشید و مکمل باشید



ملاک ها را بنویسید و اولویت بندی کنید و بعد سنجش معیارها

- به دل نشستن
- خوش اخلاقی: معیار سنجش و نشانه ها
- ایمان و سطح اعتقاد فرد و خانواده و تشابهات مناسب
- اصالت خانواده و فرهنگ خانواده و قومیت و تعداد افراد خانواده و...
- سن و ظاهر و قد و وزن و...
- هوش و شغل و تحصیلات و...
- وضعیت مالی و استقلال مالی و روانی و...
- فرزندآوری
- سلامت جسمی و روانی و نظافت و آراستگی و...
- تعهد و وفاداری و پاکدامنی و...
- رضایت خانواده ها

اختلاف سنی

سن زیستی و تقویمی و عقلی
سن زیستی: هوش هیجانی و علائق، ظاهر،
تاثیر سن مادر
سن عقلی: درک و حل مسئله و آمادگی و
توانمندی و..

اختلاف سنی	سن دختر
۲ تا ۷ سال	۱۸ تا ۲۳
۱ تا ۷ سال	۲۴ تا ۲۸
۰ تا ۱۰ سال	۲۸ به بالا

بعضی از کارشناسان حوزه ازدواج می گویند هرچه فاصله سنی کمتر باشد و یا حتی خانم بزرگتر باشد التهابات زندگی کمتر است و امورات زندگی بهتر پیش می رود.

توجه به واقعیت های بیولوژیک

- توجه به همتایی در قد و وزن
- مرد حداقل ۵ سانت از زن بلندتر باشه و الا ممکن است زنها جذب مردان بلندقدتر شوند
- اختلاف قد زیاد در ارتباط مسئله ساز هست
- زن معمولا از مرد کوتاهتر از خودش تبعیت نمیکند ممکنه از کم سن تر تبعیت کنه ولی قد مهم تره
- قد بدون کفش و دمپایی را در نظر بگیرید
- دخترهای قد بلند انتخابهای محدودی دارند
- مرد قد بلند که دارای شخصیت کمال گرا هست نمیتونه با زن چاق و یا کوتاه و.. زندگی کنه ..مدام ایراد و بهانه میگیره
- وزن واقعی مرد در ۳۰ سالگی و زن در ۴۰ سالگی است. آقایان حداکثر وزن را در سی سالگی دارند و اکثر عمر در این وزن هستند. اکثر پزشکها میتوانند وزن واقعی را تشخیص بدهند.
- به فکر اصلاح نژاد هم نباشیم!!
- بدانیم همیشه رقیب داریم حتی بعد از ازدواج
- همسر زیبا گاهی دردسرساز است



اختلاف قدی

امتیاز	قد پسر نسبت به دختر
۲	۱۵ تا ۲۰ سانت
۱.۵	۱۰ تا ۱۵ سانت
۱	۵ تا ۱۰ سانت
۱	۱ تا ۵ سانت
۰.۵	بیشتر از ۲۰ سانت
۰	کمتر از یک سانت

اختلاف وزنی

امتیاز	وزن پسر نسبت به دختر
۲	تا ۱۰ کیلو
۱.۵	۱۰ تا ۱۵
۱	۱۵ تا ۲۰
۰.۵	۲۰ تا ۲۵
۰	۲۵ به بالا



اختلاف تحصیلی

امتیاز	مقطع تحصیلی
۴	یک مقطع بالاتر
۳	۲ مقطع بالاتر
۲	برابر
۰	آقا یک مقطع پایین تر



اختلاف سطح اقتصادی

امتیاز	اقتصادی
۶	برابر
۴	آقا ۱ طبقه بالاتر
۲	۲ طبقه بالاتر
۰	آقا سطح پایین تر

اشتغال و اقتصاد مرد: قدرت تأمین کنندگی



۵ مورد که بهتر است مرد بالاتر باشد


اقتصادی

تحصیلی

قدی

سنی

مذهبی



چالش ها و سنجش معیارها در فرد مقابل



- فرزند طلاق
- والدین فوت شده
- اعتیاد در خانواده
- محل زندگی
- قومیت
- تابعیت
- سربازی
- شغل آزاد یا کارمندی
- شان اجتماعی یا فقط درآمد
- معلولیت خود فرد و یا در خانواده
- بیماری
- راه دوری

زیبایی

- زیبایی خصوصی و عمومی
- زیبایی بعلاوه اخلاق خوب و محتوا
- زیبایی بدون اخلاق و محتوا
- زیبایی و امنیت و حراست از زیبایی
- دوری از تنوع خواهی





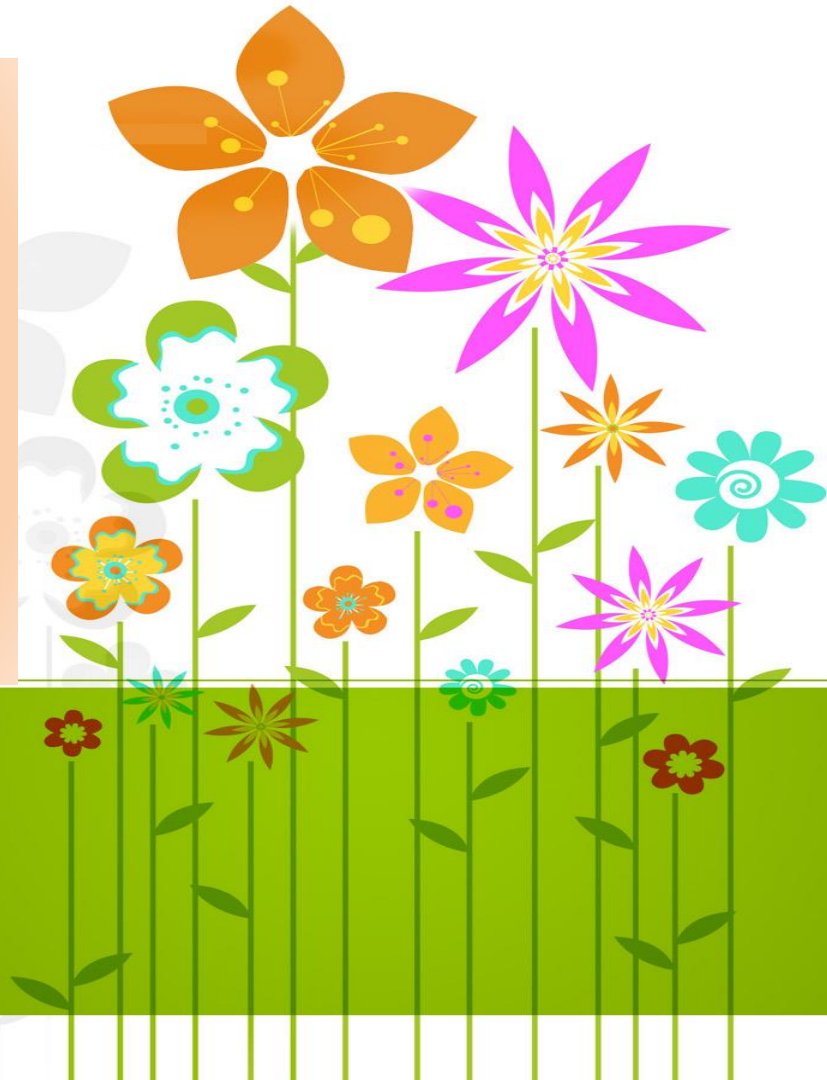
دقت های خواستگاری

- به پشت صحنه توجه کنید
- به طرز برخورد والدین و خانواده با هم توجه کنید
- به نحوه ورود به منزل توجه کنید
- جلسه اول خواستگاری نیست بلکه آشنایی است
- مدل پذیرایی و خوردن آشامیدن
- دخترخانم چای نبرند بهتره
- زمان خواستگاری
- به هر کس به عنوان خواستگار اعتماد نکنید
- جلسه اول فقط خانواده طرفین
- یک چشم سوم در جلسه
- دوره آشنایی و خواستگاری را نامزدی ننامید



خواستگار راه دور و تماس تصویری؟
شماره و چت و پیام؟
بررسی اکانت پیج و..؟
آقا حق طلاق نمیده رد کنیم؟
حق تحصیل و اشتغال و مسکن؟
۳ جلسه خواستگاری با یک دست لباس تکراری اومده؟
به خاطر بیماری رد کنیم؟
جلسه اول گل و شیرینی نیاورند آیا خسیس هستند؟
قومیت متفاوت؟
برادرم نماز نمی خونه بگم؟
خواهر معلول داریم بگیم؟
بپرسم قبلا رابطه داشتید؟
با کسی رابطه داشتیم بگیم؟

سئوالات متداول



سوالات مهم

- به نظر شما مهم ترین اشتباهی که یک فرد می تواند انجام دهد چیست؟
- فکر میکنید زنها/مردها گرایش عاطفی زیادی دارند؟
- با توجه به اخلاق اجتماعی میزان ارتباط زن و مرد را چقدر مناسب می دانید؟
- معیارهای شما برای یک رابطه ایده آل چیست؟
- آیا تا به حال شده خیلی عصبانی شوید؟ از کی و چی؟
- هدف شما از ازدواج چیست؟
- چرا تا حالا ازدواج نکردید و دلیل شکست شما در رابطه های قبلی چی بوده؟



سئوالات راجع به ملاک مذهبی اعتقادی و سنجش معیار



- دین و مذهب
- واجبات و مستحبات
- رسم و رسومات مذهبی
- محرم و نامحرم
- مشروب، بازی، سگ، موسیقی و رقص و..
- محیطهای مجازی
- پوشش: جوراب؟ چادر؟ رنگ لباس؟ سفر و منزل اقوام و...

تناسب خانواده ها



- مذهبی
- تعداد افراد
- روابط اجتماعی
- علاقمندیها
- اقتصادی
- تحصیلات و شغل و شانیت اجتماعی خانواده ها
- محل زندگی
- گویش و لهجه

نظام خانواده



- مدارسالار پدرسالار و جنگ قدرت
- فرهنگ و سبک زندگی
- عادات و سرگرمی ها و تفریحات
- مدل پول خرج کردن
- لباس پوشیدن در مهمانی ها
- میزان رفت و آمد و مهمانی ها و مراسم
- وابستگی ها
- دخالت ها
- چگونگی حل مسئله
- نگرش مذهبی، اجتماعی و سیاسی
- اصالت خانوادگی
- فرهنگ و اخلاقیات
- میزان پایبندی به زندگی زناشویی و...

۷ اصل مهم در خواستگاری و ازدواج



- دقت
- اختیار
- تناسبها
- علاقه
- مشورت
- تحقیق
- توکل و توسل

وجود چه تفاوتها و اختلافهایی به زندگی مشترک لطمه میزند؟



- میزان انرژی
- عادات شخصی
- استفاده از پول
- علائق
- مهارت‌های کلامی

• اگر ویژگی انعطاف پذیری فرد بالا باشد به جای اینکه تحت تأثیر احساسات قرار بگیرد با تفاوتها کنار می آید و برای حل مشکلات راه حل می یابد.

عدم محدودیت تعداد جلسات
مدت آشنایی
جلسه اول
شفافیت و صداقت هوشمندانه

جلسات خواستگاری



۱۰ مورد که از جلسه دوم خواستگاری ها باید بررسی شود



- ویژگی های شخصیتی
- مهارت های ارتباطی
- مدیریت مالی
- نظام خانواده
- فرزندآوری و فرزندپروری
- میزان ارتباطات با دوستان و اقوام و.. (میزان و چگونگی)
- تفریح و سرگرمی و اوقات فراغت
- اعتقادات و مذهب و مراسمات و مناسک مذهبی
- تقسیم وظایف و همکاری و مساوات در زندگی
- روابط زناشویی (این مورد را مشاور بررسی می کند)

ترتیب تولد

- فرزند آخر خانواده پرجمعیت
- فرزند اول خانواده
- تک فرزندها
- اگر فرزند پسر اول خانواده با دختر اخر خانواده ازدواج کند چه اتفاقی میفتد؟
- اگر فرزند دختر اول خانواده با پسر اخر ازدواج کند چه می شود؟
- البته در این موارد نحوه تربیت بسیار مهم است.

خطر هاله ای



علائم هشدار در ازدواج



- زوجین به فاصله کوتاهی از یک فقدان معنی دار با هم آشنا شده باشند
- آرزوی دور شدن از خانواده داشته باشند
- پیشینه همسران به طور معنی داری متفاوت باشد
- نتوانند با هم و بدون هم از زندگی لذت ببرند
- خودشان را دوست نداشته باشند
- از جمع خانواده ناسازگار باشند
- به لحاظ مالی به خانواده وابسته باشند
- خیلی نزدیک یا خیلی دور از خانواده سکونت داشته باشند
- ازدواج های زودهنگام
- خیالبافی و رویاپردازی
- مدت آشنایی کم و تعجیل از ازدواج
- مراسم ازدواج بدون حضور خانواده یک طرف
- بارداری خانم قبل از ازدواج و یا بلافاصله بعد از ازدواج
- دوره کودکی ناشاد و ناخرسند
- رابطه ضعیف با خانواده
- هر دو نفر خودآگاه نباشند
- نتوانند نظرات خود را آگاهانه بیان کنند
- خودخواه باشند و نیاز دیگری را برآورده نکنند
- احساس التزام داشتن به خاطر سن و.


تبصره

- غیر از کسانی که مجردند و آمادگی و آگاهی خوبی برای ازدواج دارند، کسانی که زندگی اولیه داشتند و تجربه تلخی داشتند و دلیل موجهی برای طلاق داشته و از نظر روانی سالم هستند، بهترین گزینه ها هستند چون کمتر اشتباه میکنند
- باید بدانیم که طلاق گاهی بهترین راه حل هست و زندگی کردن یک فرصت هست





اولویت ملاکها و معیارهای انتخاب همسر

- الف: ملاکهای درجه اول:
 - ایمان:
 - اخلاق:
 - تشابه علاقه ها و سلیقه ها:
 - ب: ملاکهای درجه دوم: همانطوری که بی توجهی به این ملاکها مشکل آفرین است صدرنشینی این ملاکها نیز میتواند منشا بسیاری از رنج ها و ناخوشی ها باشد.
 - تحصیلات:
 - ثروت و سخاوت:
 - جمال و قد وقامت: ملاک نباشد ولی امتیاز باشد
- 

اگر خانواده ها با هم سفر بروند خیلی شناخت
خوبی پیدا می کنند
لااقل اردوی یک روزه و تفریح خانوادگی
طولانی دیدن
در بافت خانواده دیدن

دو مولفه انتخاب



گفتگوهای خواستگاری

- اول سئوالات کلی بعد جزئی ها
- سئوالات جنبه فلسفی و ذهنی نداشته باشد و جنبه کاربردی و عینی و عملی داشته باشد
- جنبه بازجویی و تفتیش عقاید نداشته باشد
- بیشتر گوش کنیم و استفاده کنیم یا بیشتر حرف بزنیم؟ (اعتدال)
- تشریح درست سئوالات و پاسخ ها
- سؤال پرسیدن ها ذهنیت ایجاد می کند و گاهی معرفی خود و درک و دغدغه های فرد و سطح بینش اوست و گاهی شنیدن پاسخ طرف مقابل
- بیشتر از این که فرد را با جوابها بشناسید با سئوالات می شناسید (دانش و بینش)
- جوابها میزان محفوظات و سطح دانش فرد را نشان میدهد و سئوالات هر فرد شخصیت و عقیده و میزان بینش فرد را نشان میدهد
- دوری از کلی گویی و سعی در به چالش کشیدن در موارد مهم و نظام ارزشی
- سبک سؤال کردن را تست کنید و دقت کنید در سؤال شما پاسخ تان روشن نباشدگاهی مدل سؤال طوری هست که معلومه منتظر چه پاسخی هستید
- دقت در لحن کلام و احترام در گفتگو
- ثبت و نوشتن برداشتها در جلسات خواستگاری و مشورت با مشاور

موارد سخت برای ازدواج

- ساکت (سکوت امتیاز تلقی نمی شود)
- پر حرف
- معتاد
- راه دور و مجازی
- عجول
- ترسو
- ناچی
- زایش سنتیزها
- دروغگوها و پنهان کارها
- مخالف مشاوره
- زوجهای دارای بچه
- ازدواج دومی ها
- مخالفت خانواده ها
- بیمار جسمی: قلبی و دیابتیک و نازایی و میگرن و صرع و..
- بیمار روانی: وسواس، دو قطبی، افسردگی شدید
- مشکلات شخصیتی: بدبینی، اضطراب و افسرده خویی و قدرت طلبی، مسئولیت پذیری پایین، نیاز به آزادی بالا، مدیریت خشم ضعیف و...

مهریه و مراسم آسان و جهیزیه

- دخترها حتما مهریه تعیین کنید
- بهترین مهریه ملک هست
- پسرها مراقب اندازه مهریه باشید
- مراسم کوچک به جای مراسم سفر خوب و خرید ماشین برای دخترخانم
- سفره عقد و عکس و لباس عروس باشه ولی میوه و شیرینی ساده
- مهمونها زیاد نباشند

ازدواج سریع



- اگر می خواهید سریع ازدواج کنید:
- زیاد ایراد نگیرید
- فیلترها را کم کنید
- در جلسات گروهی قران و اخلاق شرکت کنید
- با کسی در رابطه دوستی نباشید
- توقعات را کم کنید
- دنبال نمره ۲۰ نباشید و به ۱۵ اکتفا کنید

والدین و حق انتخاب

ازدواج، شخصی ترین موضوع در زندگی است. بنابراین والدین باید اجازه انتخاب را به فرزندان خود بدهند.

تعدیل و تعادل، رمز موفقیت در هر کاری است. در انتخاب همسر هم باید از نظریات و تجارب خوب والدین بهره برد و هم تحقیق کرد تا به بهترین انتخاب رسید.

تحقیق از آنهایی که موفق بودند و دلایل موفقیت در ازدواج

تحقیق از آنهایی که ناموفق بودند و دلایل شکست در انتخاب

از خانواده های مطلقه دلایل متارکه را پرسید و معیارهای ازدواجشان را

از خانواده های مطلقه عاطفی(البته بدون وسواس) دلیل نابسامانی و آشفتگی را پرسید .

انسان عاقل همه چیز را خودش تجربه نمیکند بلکه از تجربیات دیگران استفاده میکند.

ضرورت رضایت خانواده ها

ارتباط با والدین یک نیاز طبیعی است و باعث بهبود روابط زوجین می شود.

پیامدهای نارضایتی والدین:

عصبانیت والدین

قطع ارتباط

قطع حمایت‌های عاطفی: این خلأهای عاطفی موجب بروز عوارض عصبی و روانی می شود.

عدم حمایت های مادی و معنوی

روش های تحقیق برای انتخاب همسر

۱- شناخت مستقیم: گفتگوها و کسب اطلاعات درباره رفتارها و عادات و اعتقادات و پوشش و آرایش و شیوه سخن گفتن و شیوه تغذیه کردن و ..

۲- شناخت غیرمستقیم: نشانی یا تلفن چند تن از دوستان و اقوام را از خودشان بگیرید ..مهم نیست چه تلفنی را به شما بدهند مهم سئوالات شماست و اینکه چه کسی تماس بگیرد و تحقیق کند

برخی سئوالات قابل پرسش از دوستان و..

- چه قدر و چند وقت است که او را میشناسید
- چند نمونه از صفات بارز شخصیتی وی را نام ببرید؟
- حیا و حجاب و عفت او را در چه حدی می دانید؟
- چه قدر به مسائل مذهبی اهمیت میدهد؟
- وضعیت اقتصادی خودش و خانواده اش چگونه است؟
- آیا هیچوقت مشکلاتش را با شما در میان گذاشته؟ چه مشکلاتی داشته؟
- حساسیتها، علاقه ها و سلیقه های او را چه چیزهایی می دانید؟
- اخلاق او را چگونه ارزیابی می کنید؟
- آیا بیماری جسمی و یا روانی و.. در خانواده شان بوده؟
- در سخن گفتن و معاشرتها چگونه است؟
- چقدر سعه صدر دارد؟
- آیا تا حالا دیدید با کسی دعوا کند؟ اهل ناسزا و هتاکی و.. هست؟
- بیشترین دوستان وی چه کسانی هستند؟
- چند ویژگی منفی او را بگویید؟
- به نظر شما چه همسر و با چه ویژگیهایی مناسب اوست؟
- رفتارش با اعضای خانواده اش و همسایگان و.. چگونه است؟

سئوالات عادات خاص

- امور روزانه - نظم و ترتیب:
- برنامه خاصی؟ کدام بخش را تغییر نمیدهید؟ لباستان را کجا میگذارید؟ دنبال جوراب و کفش و عینک و ساعت و.. میگردید؟؟ چند بار در ماه آرایشگاه میروید؟ انتظارتان از نظم خانه چیست؟ ساعت خواب و بیداری؟ چه انتظاری از خانم خونه دارید؟ در مسافرت غذای آماده یا خانگی؟
- رفتارهای آزاددهنده:
- حوله ی خیس .. جوراب کنار خونه.. تغییر مدام شبکه های تلویزیون.. با دهان پر حرف زدن.. توی حرف دیگران پریدن.. ناخن جویدن.. بی نظمی.. ناخن جویدن.. ظرف های کثیف.. آدامس جویدن.. دیرتر از موعد رسیدن.. شب دیر خوابیدن.. دیر حمام کردن
- استفاده از تلفن و اینترنت:
- در روز چقدر تلفنی صحبت میکنید؟ با کی بیشتر؟ اگر والدین شهر دیگری باشند چند بار زنگ میزنید؟ هفته ای چند ساعت نت استفاده میکنید بیشتر از چه سایتها و..؟؟ چند ساعت موبایل را خاموش میکنید؟



سوالات برنامه ریزی سفر



- ترجیح می‌دهید به کجا سفر کنید؟
- با چه وسیله ای؟
- هتل یا مسافر خونه و سویت و..؟
- برنامه ریزی شده یا یهویی؟
- سفر کاری پیش آمده و گفتند تا یکساعت دیگه فرودگاه باشید چه میکنید؟
- نظر دیگران در سفر؟
- چقدر در سفر خرج میکنید؟
- تنها یا دسته جمعی؟
- مسافرت سبک یا با وسایل و لباسهای زیاد؟
- چادر زدن؟
- سفر با بودجه محدود؟
- خاطره ای از سفرهای قبلی؟ خوب / بد

سئالات اوقات فراغت



- قران و ادعیه
- روزنامه یا رادیو؟
- برنامه تلویزیون یا ماهواره؟
- برنامه ورزشی؟
- سفر؟
- تفریح جمعی یا زوجی؟
- پیاده روی؟
- هنری و فرهنگی و..؟
- خیریه؟
- بازی؟

سئالات پیرامون ارتباط

- ارتباط با خانواده:
- بدون خانواده سفر رفتید؟ چقدر قهر و آشتی دارید؟ ارتباط چقدر است؟
نظرشان چقدر مهم است؟ کدام یک از اعضا بیشترین ارتباط را با شما دارد؟
- ارتباط با دوستان:
- در حال حاضر دوستان چه سهمی در زندگی شما دارند؟
- بعد ازدواج چقدر میتوانیم با دوستان رابطه بگیریم؟
- ترجیح میدهید دوستان ما در آینده متاهل باشند یا مجرد؟
- نظر شما در مورد اینکه مشکلاتمان را به دوستان بگوییم چیست؟

سوالات مسائل دینی و مذهبی

- اعتقادات مذهبی از انعطاف ناپذیرترین باورهای فردی است.
- نماز و روزه و حدود حجاب و آرایش و نوع پوشش
- تفاوت مذهب مثلا تشیع و تسنن
- شرکت در برنامه های مذهبی و محرم و شبهای احیا و اعتکاف و نماز جمعه؟
- شرکت در مجالس مختلط دوستانه و خانوادگی؟
- سر یک سفره نشستن خانوادگی مختلط؟
- فیلم های ویدئویی در چه حد و چه فیلمی؟
- موسیقی؟ چه نوعی؟
- سفرهای زیارتی یا تفریحی؟




کسانی که نباید با آنها ازدواج کرد و یا شرایطی که نباید ازدواج کرد

بیش از حد افسرده، کمرو، مضطرب، متخاصم، تکانشی
اگر زمانی که با هم هستید، بیشتر وقت شما به جر و بحث و مخالفت میگذرد. (رابطه عشق - تنفر)
اگر یکی از شما به طور خستگی ناپذیری چنین سوالاتی را مطرح میکند: "مطمئنی که دوستم داری؟" یا "واقعا برایت اهمیت دارم؟" (تایید خواه)
اگر با وجود اینکه زمان بسیاری را با هم میگذرانید، واقعا یکدیگر را به عنوان یک فرد نمی شناسید یا با افکار یکدیگر ارتباط برقرار نمی کنید.


اگر با پدر یا مادر خود رابطه خوبی ندارید و همسر آینده شما "درست شبیه" این والد نامطلوب شما است.
اگر دلیل ازدواج شما، یافتن کسی است که برایتان "مادری" یا "پدری" کند.
اگر احساس میکنید که تصمیم به ازدواج از طرف پدر یا مادر همسر آینده تان به شما تحمیل شده است.
اگر مدام جملاتی مانند این در سرتان میچرخد: "شاید همه چیز بعد از ازدواج درست شود"
اگر فرد مورد نظر تان میخواهد که همه دوستان قدیمی خود را ترک کنید و یک زندگی اجتماعی تازه برپا کنید. (تیپ مالکیت طلب)

اگر او همه تصمیمهای مهم در رابطه با شما را به تنهایی اتخاذ میکند و شما از این کار بسیار ناخشنودید. (تیپ فرمانده)
اگر بعد از یک گفتگوی رو راست با خودتان به این نتیجه رسیدید که تنها به خاطر مسائل جنسی با او ازدواج میکنید.
اگر او بارها "از کوره در میرود" و در کنترل خلق و خوی خود ناموفق است.
اگر احساس میکنید برای ازدواج، توسط فرد مورد نظر تان تحت فشار قرار گرفته اید.
اگر این فرد شما را از نظر جسمی یا روحی آزار میدهد.

اگر یک روز کامل را تنها با این شخص گذرانده اید و متوجه شده اید که روزی غیرقابل تحمل داشته اید.



فنون لازم در انتخاب

- بررسی سود و زیان
 - دورنما
 - تکالیف رفتاری
 - بررسی شواهد
 - معیار دوگانه
 - وکیل مدافع
 - درنگ
 - همدلی
- 

معرفی کتاب



- نیمه دیگرم استاد عباسی ولدی
- مطلع مهر دکتر بانکی پورفرد
- سین جین های خواستگاری مسلم داوودی نژاد
- عشق ویرانگر براد جانسون
- کتاب ازدواج دکتر حبشی
- مشاوره ازدواج میرمحمدصادقی
- مشاوره ازدواج دکتر شهربانو قهاری
- نیمه تاریک وجود دبی فورد
- زندگی خود را دوباره بیافرینید جفری یانگ
- سبکهای دلبستگی ایمن و نایمن جان بالبی



...adriano fu Rainaldo-colla del
...1886...
...1886...
...1886...

خوشتر از دو لاله عشق ایام نیست
بامداد عاشقان را شام نیست



با سپاس از حسن توجه شما

